

Самостоятельное изучение тем по физкультуре в связи
с прогнозируемыми погодными условиями

Класс	Дата проведения	Тема занятий	Домашнее задание
26	12.02	Броски мяча в баскетбольное кольцо способом «сверху»	Узнать, какие в мире есть баскетбольные клубы
26	13.02	Ведение мяча и броски в баскетбольное кольцо	Вспомнить, что такое эстафеты, и придумать свои варианты эстафет
26	16.02	Эстафеты с мячом	Повторить броски вверх и ловлю мяча
26	19.02	Упражнения и подвижные игры с мячом	Попробовать выполнять броски двумя руками, а также поочередно правой и левой рукой
26	20.02	Знакомство с мями-хопами	Узнать, какие существуют виды спорта, в которых используется мяч
6	12.02	Ловля и передача мяча двумя руками от груди и одной рукой от плеча в движении	прочитать текст на стр 160 "Передача мяча одной рукой от плеча"
6	14.02	Вырывание мяча, передача одной рукой от плеча	прочитать текст на стр 161 "Бросок после ведения"
6	19.02	Броски мяча в корзину	прочитать текст на стр 162 "Бросок одной рукой от плеча с места"
6	21.02	Броски мяча в корзину двумя руками в прыжке	прочитать текст на стр 59-60 "Закаливание "
7	12.02	Броски мяча в баскетбольную корзину с места и в движении	прочитать текст на стр 185"Бросок после бега и ловли мяча "
7	16.02	Броски мяча в баскетбольную корзину различными способами	прочитать текст на стр 185"Бросок одной рукой от плеча с прыжком"
7	19.02	Баскетбольные эстафеты	прочитать текст на стр 184"Передача двумя руками сверху"
9	12.02	Ведение мяча с изменением направления	комплекс №3
9	15.02	Бросок мяча после ведения с 2х шагов. <i>Правила баскетбола</i>	комплекс №3
9	16.02	Бросок мяча в движении <i>Правила баскетбола</i>	комплекс №3
9	19.02	Бросок мяча в движении <i>Правила баскетбола</i>	комплекс №3
9	22.02	Штрафной бросок <i>Правила баскетбола</i>	комплекс №3
10	13.02	Ведение мяча с сопротивлением передача мяча в движении	комплекс №3
10	14.02	Передача мяча в движении различными	комплекс №3

		способами со сменой мест.	
10	16.02	Ведение мяча с сопротивлением	комплекс №3
10	20.02	Бросок в прыжке со средней дистанции	комплекс №3
10	21.02	Бросок в прыжке со средней дистанции	комплекс №3
11	12.02	Ведение мяча с сопротивлением. Передача мяча в движении	комплекс №3
11	15.02	Передача мяча в движении различными способами со сменой мест.	комплекс №3
11	16.02	Ведение мяча с сопротивлением	комплекс №3
11	19.02	Бросок в прыжке со средней дистанции	комплекс №3
11	22.02	Бросок в прыжке со средней дистанции	комплекс №3