**Аннотация к рабочей программе по физической культуре**

**для 5-9 классов (ФГОС ООО)**

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» для 5-9 классов разработана в соответствии:

- с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования;

**Изучение предметной области "Физическая культура должно обеспечить:**

физическое, эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие личности обучающихся с учетом исторической, общекультурной и ценностной составляющей предметной области;

развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств и показателях физической подготовленности, формирование потребности в систематическом участии в физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях;

установление связей между жизненным опытом обучающихся и знаниями из разных предметных областей.

**Целью**  предмета «Физическая культура» в основной школе является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Рабочая программа рассчитана на 340 ч на пять лет обучения (5 кл. - 68 ч, 6 кл. -68 ч, 7 кл. – 68 ч, 8 кл. – 68 ч, 9 кл. – 68 ч.).

**Информация об используемых учебниках**

Для реализации данной программы используется линия учебников под редакцией М.Я. Виленского, В.И. Ляха. Учебник имеет гриф «Рекомендовано Министерством образования Российской Федерации» и включен в Перечень учебников, рекомендованных для использования в образовательных учреждениях РФ и соответствующих требованиям ФГОС.

1. М.Я. Виленский. Физическая культура: 5-7 классы - М.: Просвещение.
2. В.И. Лях. Физическая культура: 8-9 классы. - М.: Просвещение.