**Аннотация к рабочей программе**

**учебного предмета, курса**

**«Физическая культура»** **в (ФГОС НОО)**

**на 2023-2024 учебный год 1-4 классы**

 Программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования ФГОС НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания и авторской программы В.И. Ляха «Физическая культура».

**Цель и задачи программы**:

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха;

- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;

- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;

 - формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

 - приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми;

- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений.

Рабочая программа рассчитана на 338 ч. В 1 классе на изучение отводится 66 ч (2 ч в неделю, 33 учебные недели), и один час на внеурочную деятельность.

В 4 классе на изучение отводится 68 ч (2 ч в неделю, 34 учебные недели), и один час на внеурочную деятельность.

Во 2-3 классах – по 102 ч (34 учебные недели, 3 ч в неделю).

Рабочая программа включает в себя:

• Пояснительную записку;

 • Содержание учебного предмета, курса;

• Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

 • Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса (личностные, метапредметные, предметные);

Срок реализации программы 4 года